

العنوان | عالم المرح

الهدف:
تعلم نشط (حركات متناغمة)

النشاط الأول:

توضع الكرة في مكان معين ثم يخرج أحد اللاعبين ويغمض عينيه بعد أن يرى مكان الكرة ثم يدور عدة دورات وهو في مكانه ويطلب من لاعب آخر توجيهه إلى مكان الكرة والذي يبعد عنه بمسافة محددة ثم يركل الكرة بقوة ، وكل تأخير في ركل الكرة يخسر اللاعب من الوقت المخصص ومن المضحك أن يتحمس اللاعب للركل فإذا به قد ركل الهواء والفائز هو الذي يصل بالكرة إلى الهدف بأسرع وقت .

النشاط الثاني:

ترسم ساعة دائرية على الأرض فيها أرقام من (١ _ ١٢) ويختار كل فريق ثلاثة من أفرادهم يمثلون الساعة والدقائق والثواني (مثلاً : الساعة السابعة وخمس وعشرون دقيقة وثلاثون ثانية وعلى الفريق أن يحدد الساعة بالوقوف عليها كما يجب أن تشير إلى الساعة التي حددها المشرف ويمكن تكرارها عدة مرات والفائز الذي ينجز المهمة بأسرع وقت .

النشاط الثالث:

يصطف فريقان من اللاعبين وراء بعضهم البعض ومع كل فريق بالون ، نضع لهم ممر فاصل في نهايته حلقة لكل فريق بداخلها كرات بعدد اللاعبين ، ينطلق لاعب من كل فريق ويبيده بالونة مع المحافظة عليها في الهواء للوصول إلى الكرة وأخذها والعودة إلى فريقه وتسليم البالون لانطلاق اللاعب الآخر .

الأدوات المستخدمة:

كرة - بوالين - كرات صغيرة - حلقات .

المهارات المعززة:

تحسين التنسيق الحركي - التأزر الحركي السمعي - التأزر الحركي البصري - مهارة التركيز .